

266

讓經文親自說話

14:1~9

¹「你們心裡不要惶恐不安，你們要信 神，也要信我。
²在我父的家裡，有許多住的地方；如果沒有，我怎麼會對你們說，我去是要為你們預備地方呢？³如果我去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，好讓我在哪裡，你們也在哪裡。⁴我去哪裡，你們知道那條路。」⁵多馬說：「主啊，我們不知道你要去哪裡，怎能知道那條路呢？」⁶耶穌對他說：「我就是道路、真理、生命，如果不通過我，沒有人能到父這裡來。⁷你們如果認識我，就會認識我的父；從今以後，你們認識他，並且看見他了。⁸腓力說：「主啊！請把父顯示給我們，我們就滿足了。」⁹耶穌說：「腓力，我與你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？人看見了我，就是看見了父；你怎麼還說：『把父顯示給我們』呢？」

誦讀：開聲慢慢誦讀以上經文，起碼三遍，以眼看、口讀、耳聽，來加深印象。當讀到某處使你產生共鳴或迴響時，就停下來開始默想。

默想：緊記不要急於思考和應用經文教導，而是藉重複唸誦，讓經文「安居」在你心中，當心靈被經文充滿，就進入祈禱。

祈禱：讓經文由嘴唇進到腦海，再進入心靈，然後以愛和信心的祈禱來回應，與主對話、交談。

安息：安靜領受上主今天向你所說的話，以祂的眼光來過今天。